Un stage pour aborder le printemps dans la joie !

*Un séjour pour s'immerger profondément dans **l'Art du Chi**,*
découvrir ou approfondir les techniques et la présence au CHI.
Sentir le CHI en soi et autour de soi, ce sera aussi entrer dans la dynamique du printemps
grâce à la pratique et accorder notre alimentation.
Ce stage est ouvert à tous.
Les cours au sol seront soutenus par les sons porteurs de Chi.
Il s'agira de se laisser "toucher" par ces sons, de les laisser agir.
Ils sont de véritables accélérateurs des perceptions énergétiques
et de l'efficacité du travail énergétique interne.

Tarif du séjour

140 € : Enseignement
+ 20 € : Repas du vendredi soir et du samedi soir
soit : 160 €
+ Hébergement : Différentes formules
A réserver directement au Mas du Figuier : Détails sur notre fiche d'inscription
et/ou sur le site www.masdufiguier.fr

Programme

Vend soir : un cours au sol et repas d'accueil préparé par nos soins
Samedi et Dimanche (enseignement) :
Matinée & après-midi : 1 cours au sol et un cours en mouvement (Taï Ji Quan & Qi gong)
Sam soir : Atelier cuisine et dégustation
Petits déjeuners et repas du sam & dim midi : tirés du sac • cuisine en gestion libre

Infos & inscription : lee@artduchi.com • 06 17 72 32 46 (sms)